

# Livandi myndir í undirvísingini

Livandi myndir í undirvísingini. Fá íblástur frá ítökiligum dómum um nýtslu av sjónvarpssendingum og filmi í undirvísingini við námsfrøðiligum vegleiðingum, sum lærugreinaráðgevar frá CFU hava gjørt.

## Miðnámsútbúgvingar





### **Royn tvørlærugreina temaundirvísing**

Á mitCFU eru ikki bert livandi myndir til allar lærugreinarnar, men eisini tilfar, sum leggur upp til at royna tvørlærugreina temaundirvísing.



# Nýt sjónvarpssendingar og filmar í undirvísingini við mitCFU

Við mitCFU færst tú, umframt atgongd til filmar og sjónvarp, eisini íblástur til egna undirvísing og fyrireiking úr námsfrøðiligu vegleiðingunum, sum lærugreinaráðgevar hava gjørt, og sum eru til taks har í hópatali, umframt tilvísingar til brot og krosstilvísingar millum sjónvarpssendingar, stuttfilmur, heimildarfilmur og spælifilmur. Harumframt verður mitCFU víðkað og dagført hvønn dag við nýggjum sjónvarpssendingum, heimildarfilmum og spælifilmum. Sendingar verða hvønn dag lagdar inn í mitCFU og verða goymdar í langa tíð, tað vil siga, at har ikki er nakað tíðarmark á sendingini. Við TVIS avtaluni og einum CFU

Film og TV haldi hefur tú atgongd til m.a. 50.000 sjónvarpssendingar frá donskum og útlenskum sjónvarpi, stroyming frá Filmcentralen, umframt at tú kanst geva næmingunum talgilt tilfar sum skúlating til næsta tíma gjøgnum stroyming frá mitCFU. Í avtaluni Spillefilmsaftalen fær útbúgvingarstovnurin harafturat atgongd til 700 spælifilmur at nýta í undirvísingini. Her sært tú dømi um tilfar á mitCFU, sum er viðkomandi fyri undirvísingina á miðnámsútbúgvingunum innan fleiri ymisk temu.

## Stroym filmar

Í mitCFU kanst tú sum lærari stroyma filmar og sjónvarpssendingar lætt og lógliga. Í mitCFU eru filmar og sendirøðir í hundræðtali, bæði nýtt og eldri tilfar, og javnan verða nýggir filmar og sendingar lögð inn. Sí niðanfryri, hvussu tú stroymir beinleiðis á mitCFU.

[rise.articulate.com](https://rise.articulate.com)



Tema

# Veðurlag og umhvörvi – trupulleikar og loysnir



Ofta verður einamest tosað um og arbeitt við veðurlags- og umhvörvisvanlukkur, og minni um, hvörjir möguleikar eru at forða fyri, at hendan gongdin heldur fram.

## ”Ren teknologi (1-4)”

/ DR2 2022

Heimildarrøð, sum kannar møguligar loysnir fyri veðurlagskreppuna. Hvør sending er 16-17 minuttir.

→ [mitcfu.dk/TV0000128528](https://mitcfu.dk/TV0000128528)

## ”Den grønne optur (1-4)”

/ DR1 2022

Heimildarrøð, sum viðger ítølligar umhvørvistrupulleikar, t.d. klædna- og matframleiðslu, CO2 dálking og orkuframleiðslu, og kannar møguligar loysnir.

→ [mitcfu.dk/TV0000128715](https://mitcfu.dk/TV0000128715)

## ”Hvorfor plastik (1-2)”

/ DR1 2021

Fyrri sendingin kannar avleiðingarnar, sum plast kann hava á heilsuna hjá menniskjum. Tann seinna sendingin kannar endurnýtsluádnina av plasti og hugtakið “greenwashing”.

→ [mitcfu.dk/TV0000125894](https://mitcfu.dk/TV0000125894)

## ”Til sidste dråbe”

/ Tysk film ARD 2022

Hesin filmur ger umhvörvis- og veðurlagstrupulleikarnar ítøkiligar við at taka støði í tí mest grundleggjandi fyri øllum livandi – vatni og vatnveiting.

→ [mitcfu.dk/TV0000127403](https://mitcfu.dk/TV0000127403)

## ”Plasthavet”

/ NRK1 2021

Alt ov nógv plast er í havinum og við strendurnar. Í hesari sendirøðini greiða granskarar frá, hvør avleiðingin av hesari dálkingini er fyri okkum, fyri djórini og fyri náttúruna.

→ [mitcfu.dk/TV0000126154](https://mitcfu.dk/TV0000126154)

## ”Greta”

/ DR2 2021

Fyri milliúnir av fólki er hon ein íblástur við sínum áhaldandi stríði fyri umhvørvið. Greta Thunberg – ein svenskur fólkaskúlanæmingur, sum gjørdist heimskend aftaná, at hon einsamøll fór í umhvörvisverkfall.

→ [mitcfu.dk/TV0000122959](https://mitcfu.dk/TV0000122959)

## ”Varme takket være hamp og hightech”

/ ZDF 2021

Lívrunnin brennievni eru stóru syndararnir, tá tað kemur til umhvørvið. Kortini verða flestu heimini og almennu bygningarnir hitað við hesum. Men har eru aðrir möguleikar.

→ [mitcfu.dk/TV0000123863](https://mitcfu.dk/TV0000123863)

## ”Farvel til plastik”

/ ZDF 2021

Ein ørgrynna av plasti verður koyrd burtur hvønn dag, og í Týsklandi verður bert 20% av plastinum endurnýtt. Tveir triðingar verða brendir og restin verður útflutt. Tað ber til at bøta um hesa støðu.

→ [mitcfu.dk/TV0000124016](https://mitcfu.dk/TV0000124016)

## ”Med naturens kraft”

/ ZDF 2021

Vit oyðileggja okkara egnu jørð, tí vit brúka meira enn jørðin megnar at geva okkum. Tó eru aðrir möguleikar. Tíbetur hugsa nøkur øðrvísi og vinna burðardyggar loysnir.

→ [mitcfu.dk/TV0000123458](https://mitcfu.dk/TV0000123458)



Tema

# / Søgan og søguliga tilvitið



Stockholms blodbad

Vit læra av søguni um, hvørji vit eru, hvaðani vit eru, og hví vit eru soleiðis sum vit eru. Her er eitt tyssi av áhugaverdum sendingum um bæði ta nýggjaru og tað eldru søguna.

## ”Stockholms blodbad – kampen om tronen (1-2)”

/ SVT1 2020

Í 1520 var valdsstríð um trónuna í svenska høvuðsstaðnum. Hetta verður rópt Stockholms blodbad. Liðin eru nú 500 ár, og tíðin sostatt búgvin at kanna, hvat veruliga hendi á Store Torv køldu novemburdagarnar í 1520.

→ [mitcfu.dk/TV0000122789](https://mitcfu.dk/TV0000122789)

## ”Liv i renæssancen (1-6)”

/ DR2 2009

Hugvísindin og áhugin fyri at kanna náttúruna, sum kom úr endurburðartíðini, kemur til Danmarkar úr Italiu í 1500 talinum. Hendan sendirøðin lýsir hetta søguliga tíðarskeiðið við støði í týðningarmiklum persónum.

→ [mitcfu.dk/TV0000125716](https://mitcfu.dk/TV0000125716)

## ”Danmarkshistorien på vrangen (1-6)”

/ DR2 2020

Sjónvarpsheimildarsendirøðin lýsir tematiskt partar av søgu Danmarkar, sum ikki hava fingið so stóran part í søgubókunum. Hvør sending hevur eitt tema: harðskapur, sex, trælalald, sjúka og deyði.

→ [mitcfu.dk/TV0000119335](https://mitcfu.dk/TV0000119335)

## ”Nürnbergprocessen: Nazisterne for retten”

/ DR2 2021

Aftaná seinna veraldarbardaga vórðu 21 týðningarmiklir nazistar drignir fyri rættin fyri tær brotsgerðir, sum høvdu við sær, at fleiri milliónir létu lív. Rættargongdin verður lýst gjøgnum uppruna films- og ljóðupptøkur, umframt at eitt beinleiðis vitni greiðir frá gongdini. Ávarað verður um ógvusligar myndir.

→ [mitcfu.dk/TV0000125545](https://mitcfu.dk/TV0000125545)

## ”Massakren i Tulsa 1921”

/ DR2 2022

Í 1921 verður satt rok í Tulsa, Oklahoma. Ein bólkur av uppøstum hvítum fólki oyðilagdu og brendu allan Greenwood býarpartin. Eingin blandaði seg uppi, meðan býarparturin varð oyðilagdur, og omanfyri 300 myrk fólk vórðu dripin.

→ [mitcfu.dk/TV0000127666](https://mitcfu.dk/TV0000127666)

## ”I am not your negro”

/ DR2 2018

Tilfarið til heimildarfilmin er 30 síður av notum hjá James Baldwin til verkætlanina “Remember This House”, sum ongantíð gjørdist liðug. James Baldwin letur ongantíð rasismu, kúgan og vantandi borgara-rættindi gerast til ein spurning um haturl og óndskap, tí slíkir trupulleikar eru nógvar meiri fløktir enn so.

→ [mitcfu.dk/TV0000111964](https://mitcfu.dk/TV0000111964)

## ”Black Power – historien om modstand”

/ DR2 2022

Hesin heimildarfilmurin lýsir Black Power rørsluna í Onglandi. Heimildarfilmurin hevur eina røð av myndum frá 1960- og 1970unum, fleiri samrøður, sum fyri kortum eru gjørdar við fólk, sum á onkran hátt høvdu samband við rørsluna, umframt samrøður við politistar, sum tá vóru uppi í málinum.

→ [mitcfu.dk/TV0000127081](https://mitcfu.dk/TV0000127081)

## ”Thatcher og Reagan – et særligt venskab (1-2)”

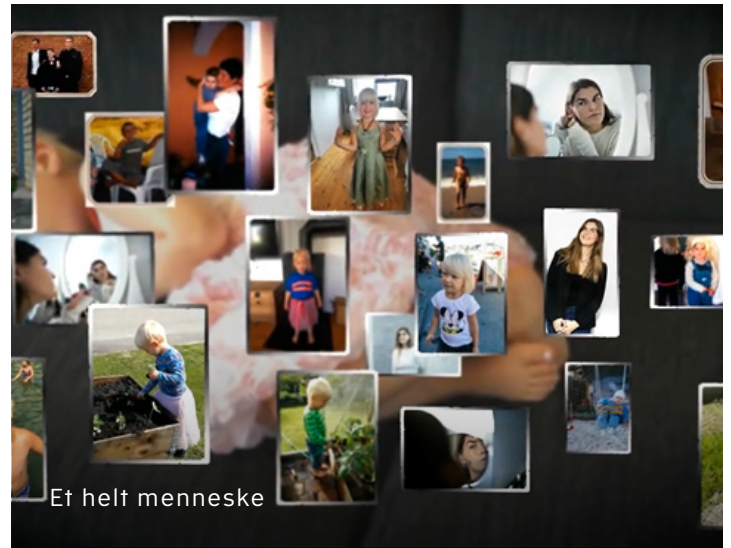
/ DR2 2022

Hesin heimildarfilmurin lýsir, hvussu tað bar til og hví sjónleikarin og ‘The Iron Lady’ gjørdust góðir vinir, og ikki minst, hvønn týðning teirra vinalag fekk í sambandi við kalda kriggið.

→ [mitcfu.dk/TV0000129083](https://mitcfu.dk/TV0000129083)

Tema

# / Kyn og seksualitetur, ungdómur og samleiki



Máttmikil fikti3n og upplýsandi miðling um kærleika, um tað at skapa sær ein samleika og um seksualitet.

## ”Et helt menneske (1-5)”

/ DR1 2022

5 ára gamla Asta er fødd sum ein drongur, men kennir seg sum genta. Frederik er 17 ára gamal, tá hann tekur stóðu til, at hann vil liva lív sítt sum genta. DR hefur í fleiri ár fylgt tveimum familjum, sum hava eitt barn, sum er tvørkynt.

→ [mitcfu.dk/TV0000128161](https://mitcfu.dk/TV0000128161)

## ”Becoming Andi”

/ BBC World 2021

Amerikanski tannáringurin, Andi Bernabe, sum er tvørkyndur, hefur í eitt ár tikið upp lív sítt í Texas á video, har hann greiðir frá bæði góðum og truplum hendingum.

→ [mitcfu.dk/TV0000124398](https://mitcfu.dk/TV0000124398)

## ”Skál”

/ Føroyskur heimildarfilmur, 2021 DR3 2022

Er tað synd at drekka, tá mann er kristin? Er tað synd at hava sjeik, sum ikki er kristin? Dania O. Tausen er 21 ára gomul og er uppald í einari kristnari samkomu í Føroyum, men er júst flutt til Havnar.

→ [mitcfu.dk/TV0000127098](https://mitcfu.dk/TV0000127098)

## ”Dreyamar við havið”

/ Spælifilmur, Føroyar 2017

Almenniskjalig menningarsøga um at gerast vaksin, at blíva forelskað/-ur, at hava dreymar um eitt heilt øðrvísi lív og at finna seg sjálva/-n. Filmurin hefur enskan tekst.

→ [mitcfu.dk/TV0000127135](https://mitcfu.dk/TV0000127135)

## ”En helt almindelig familie”

/ Spælifilmur, Danmark 2020

Thomas, Helle, Emma og Caroline eru ein púra vanlig

familja. Men tá pápin fortelur familju sínari, at hann er tvørkyndur, broytist alt. Námsfrøðilig vegleiðing við herðslu á autofiksión, kynssamleika og menningarsøgu.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1114399](https://mitcfu.dk/CFUFILM1114399)

## ”Lille pige”

/ Spælifilmur, Frankaríki 2020

7 ára gamla Sasha er fødd sum drongur, men hefur altíð vitað, at hon er ein genta. Foreldur hennara stríðast áhaldandi fyri at greiða frá avbjóðingunum, sum Sasha hefur, og at fáa onnur at viðurkenna tær.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1125733](https://mitcfu.dk/CFUFILM1125733)

## ”Alltid Amber”

/ STV2 2021

Amber er í holt við seinasta árið á studentaskúla, og henni dámar best at vera saman við barndómsvini sínum, Sebastian. Tey eru bæði ung og samkynd. Tá tey eru saman, flýggja tey frá trongskygni og døming frá umheiminum. Allir móguleikar kennast opnir.

→ [mitcfu.dk/TV0000122905](https://mitcfu.dk/TV0000122905)

## ”Under regnbuen (1-4)”

/ TV2 2021

Hvat er tað at vera lgbt+ ari í Danmark? Peter Frödin leiðir okkum gjøgnum 120 ár gomlu lgbt+ søguna og tess stríð um javnrættindi gjøgnum søguna.

→ [mitcfu.dk/TV0000124954](https://mitcfu.dk/TV0000124954)

## ”Pride (1-6)”

/ DR2 2021

Amerikansk heimildarsendirøð um stríðið fyri LGBTQ+ rættindum í USA, sum hefur verið merkt av stórum broytingum, ið eisini hava havt ávirkan á rørluna.

→ [mitcfu.dk/TV0000125032](https://mitcfu.dk/TV0000125032)

Tema

# / Fiksjón og filmsgerð – frá bók til film



Það er blivið allt meira vanligt, at skaldsögur gerast til film. Hvat fer fram, tá ein skaldsøga verður flutt yvir í film? Hava filmsframléiðararnir somu listaligu hugsjón? Er filmurin, sum er bygdur á skaldsöguna, at skilja sum eitt nýtt sjálvstøðugt tekstslag?

## “Undtagelsen”

/ 2021

Flestu okkara munnu halda, at eitt menniskja, sum gerst ónt, má sjálvst hava verið fyri óndskapi. Hesin sálarfrøðiligi ræðufilmurin rannsakar óndskap sálarfrøðiliga og hvat tað er, sum trýstir fólk til happing, hevnd og at enda morð.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123796](http://mitcfu.dk/CFUFILM1123796)

## “Lykke-Per”

/ 2018

Ungi verkfrøðingurin, Per Sidenius, hevur nógvar verkætlanir í høvðinum, og tá hann hittir ríku Salomon familjuna, tykist tað sum bønarsvar uppá allar hansara bønir.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1111020](http://mitcfu.dk/CFUFILM1111020)

## “Du forsvinder”

/ 2017

Frederik er leiðari á einum privatskúla og giftur Miu. Ein dagin verður Frederik ákærður fyri at havt fram fig-gjarundandrätt, og gerst hetta eitt bakkast fyri skúlan.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1072545](http://mitcfu.dk/CFUFILM1072545)

## “Nordkraft”

/ 2005/2019

Ein lýsing ígjøgnum fleiri lagnur av rúsevnisum-hvørvinum í Aalborg í fyrru helvt av hálfemsunum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1106262](http://mitcfu.dk/CFUFILM1106262)

## “Det forsømte forår”

/ 1993/2017

Næmingar frá Metropolitanskúlanum hava 25 ára hátíðarhald og minnst í felag góðar, gamlar dagar. Fyri flestu teirra var talan um skúlagongd, sum var alt annað enn góð.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1071772](http://mitcfu.dk/CFUFILM1071772)

## “Kunsten at græde i kor”

/ 2007/2021

Henry Johannesen nýtir hvørt høvi at gremja seg um sítt syndarliga lív. Hvørja ferð hóttir hann við at gera sjálmorð. Av hesi orsök syrgir 11 ára gamli sonur hansara, Allan, fyri, at onkur altíð er hjá pápanum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1122919](http://mitcfu.dk/CFUFILM1122919)

## “Homo Faber (Voyager)”

/ Spælifilmur, Týskland/Frankaríki 1992

Ein maskinverkfrøðingur í Sveis verður á einari ferð forelskaður í einari 20 ára gamlari gentu, uttan at hann veit, at hetta er dóttir hansara. Tá hann skilir, hvussu alt hongur saman, gerst hansara gløggi og tækniliga rættaði heili noyddur at góðtaka lívsins loyndarfullu og kenslubornu tættir.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1125770](http://mitcfu.dk/CFUFILM1125770)

## “Pelle Erobreren”

/ 1987/2017

Snýr seg um fæloysingin, Pelle, og pápa hansara, Lasse, sum 1. mai 1877 koma til Bornholm, har teir byrja uppá ein strævið lív sum arbeidarar á Stengården.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1070717](http://mitcfu.dk/CFUFILM1070717)

## “Hærværk”

/ 1977/2018

Er um miseydnada yrkjaran, Ole Jastrau, sum í Keypmannahavn í tíðini millum bæði heimskriggini uppiheldur sær við at ummæla list í Dagbladet. Hansara egni íblástur er horvin, og kenslan av tómløka og vónbrot tekur yvir.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1072038](http://mitcfu.dk/CFUFILM1072038)

# / Fagri nýggi heimur – náttúruvísindi í 21. öld

Rúgván av náttúruvísindaligum fundum og framburði er ikki til at fata. Menniskjaættin megnar ferð eftir ferð at bróta mörk og finna nýggjar møguleikar og loysnir, men er tað nú altíð til gagns fyri okkum?

## “Historien om mennesket - med Rane Willerslev (1-4)”

/ DR2 2020

Fyri seks milliónum árum síðani fekk ein apa tveir ungar. Annar gjørdist til eina sjimpansu, og hin til eitt menniskja, homo sapiens. Rane Willerslev lýsir undranarverdu menningarlærana um, hvussu menniskja gjørdist menniskja.

→ [mitcfu.dk/TV0000122753](https://mitcfu.dk/TV0000122753)

## “Vores gener – historien bag videnskaben (1-4)”

/ DR2 2020

Ein søgulig lýsing av arvaeindini frá teirri fyrstu undran um, hví onkrar ertrar eru rukkutar, meðan aðrar ikki eru, til at granskarar kunnu broyta okkara íleguhóp.

→ [mitcfu.dk/TV0000121096](https://mitcfu.dk/TV0000121096)

## “Dolly – historien om det klonede får”

/ DR2 2022

Í 1997 avdúkaðu nakrir granskarar, at seyðurin Dolly var klonað. Heimildarsendingin lýsir søguna um Dolly og um vísindafólkini handan skapanina av Dolly, umframt slóðbrótandi tøkna handan skapanina.

→ [mitcfu.dk/CFUTV1130533](https://mitcfu.dk/CFUTV1130533)

## “På rumrejse til solen”

/ DR3 2019

Í 2018 er eitt rúmdarfar á veg móti sólini, men hvørjar avbjóðingar skuldu loysast, áðrenn hendan rúmdarverkætlanin gjørdist veruleiki, og hvørjar avbjóðingar skuldu loysast á ferðini?

→ [mitcfu.dk/TV0000118214](https://mitcfu.dk/TV0000118214)

## “Rejsen til isens indre”

/ TV2 2022

Innlandsísurin í Grønlandi bráðnar, tað er ein sannroynd, men vita vit, hvussu skjótt hann bráðnar? Nei! Vit fylgja trimum granskarar, sum við stóði í hvør sínum granskingarøki gera eina roynd at finna útav, hvussu skjótt ísurin bráðnar, ella í øllum førum at koma at skilja, hví so nógv óvissa er um spurningin.

→ [mitcfu.dk/TV0000127748](https://mitcfu.dk/TV0000127748)

## “De moderne materialers magiske verden”

/ DR2 2020

Sendingin Videnskabsmagasinet kannar og lýsir ta nýggjastu og slóðbrótandi uppfinning innan tilfar til at nýta í idnaði. Her hitta vit uppfinningar, sum framleiða byggitilfar úr soppum, klæði úr ananasleðri og tráð, sum er átta ferðir sterkari enn bummulstráður osv.

→ [mitcfu.dk/TV0000120453](https://mitcfu.dk/TV0000120453)





### “Radioactive”

/ Spælifilmur, UK 2019

Ein spælifilmur um nobelprísvinnaran, Marie Curie, og lívslanga stríð hennara fyrri – ikki bara at finna frumevnini polonium og radium, men eisini fyrri at vinna sær sámuliga viðurkenning í vísindaheiminum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123797](http://mitcfu.dk/CFUFILM1123797)

### “Clara Immerwahr”

/ Spælifilmur, ARD 2014

Ein spælifilmur um Clara Immerwahr, sum er evnafrøðingur og sannført friðarhugsjónarfólk ella pasifist, sum vit eisini siga. Á fróðskaparsetrinum hittir hon evnafrøðingin, Fritz Haber, sum hon giftist við. Felags hugsjón teirra um at nýta granskingina fyrri at arbeiða fyrri einum betri heimi, verður av Fritz oyðiløgd, tá hann brúkar sína gransking til at framleiða eiturgassið, sum skal nýtast ímóti sameindu herfólkunum í stríðnum í Ypern í 1915 undir fyrra veraldarbardaga.

→ [mitcfu.dk/TV0000029705](http://mitcfu.dk/TV0000029705)



# Spælifilmur til tíðina og lærugreinina

Á mitCFU kanst tú stroyma 700 føroyskar og útlenskar spælifilmur, sum lærugreinaráðgevar hava valt og viðgjørt.

Til nógvar av filmunum er námsfrøðilig vegleiðing og/ella tilvísingar til brot og í fleiri førum eisini leinki til eyka sjónvarpssendingar, uttanhýsis undirvísingartilfar ella annað viðkomandi tilfar. Fremmandamálsundirvísingin fær fleiri móguleikar við hesum, tí her ber til at velja at hava, ella ikki at hava, filmarnar tekstaðar. Eisini kann mann deila filmarnar við næmingarnar, so tey sjálv kunnu stroyma filmarnar gjøgnum sína egnu teldu ella teldil sum part av eitt nú bólkaarbeiði ella skúlatungum.

## / Føroyskt

### “Barbara”

/ 1997

Tá sorinskrivarin sigur nýggja danska prestinum, at ein einkja er á kallinum, er prestur ikki hugaður at gifta seg við henni, sum vanligt var tá í tíðini. Men tá hevur hann enn ikki sæð Barbaru.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1071278](http://mitcfu.dk/CFUFILM1071278)

### “Bye Bye Blue Bird”

/ 1999

“Roadmovie”, ið fylgir teimum báðum Rannvá og Barbu, tá tær venda aftur til Føroya eftir at hava búð uttanlands í fleiri ár.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1076367](http://mitcfu.dk/CFUFILM1076367)

### “Nina”

/ 2018

Nina er ungur rithøvundur, sum flytir saman við sjeiki sínum, Williami, úr Danmark til Føroya út á eina líttla oyggj. Í byrjanini tykist alt so hugfarsligt í friðarliga umhvørvinum, har hon hevur ætlað at hjúkla um seg sjálva og barnið, hon ber undir brósti, og skriva fyrstu skaldsøgu sína, meðan William arbeiðir sum lækni í Klaksvík. Tó gerst hennara uppliving av friðinum, hon leitaði eftir, skjótt til eina uppliving av at vera fangað.

→ [mitcfu.dk/TV0000127122](http://mitcfu.dk/TV0000127122)

### “Dreyamar við havið”

/ 2017

Almenniskjalig menningarsøga um at gerast vaksin, at blíva forelskað/-ur, at hava dreyamar um eitt heilt øðrvísi lív og at finna seg sjálva/-n.

→ [mitcfu.dk/TV0000127135](http://mitcfu.dk/TV0000127135)

### “Heartstone”

/ 2016

Íslenskur spælifilmur frá 2016. Tannáringarnir Thor og Kristján eru vinmenn og búgva í eini lítlari bygd í Íslandi. Tað er summur, og teir eru á veg í vaksnamannaheimin og hava stóran áhuga fyri kynslívi og kynsbúning. Thor dámar væl Beth, og Kristján finnur útav, at hann er samkyndur.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1076465](http://mitcfu.dk/CFUFILM1076465)



Dreyamar við havið

## / Dansk

### “Pagten”

/ 2021

“Hvis du har mistet troen på Gud, da tro på mig, og jeg vil dig beskytte.” Tá ungi yrkjarin, Thorkild Bjørnvig, og væl til aldurs komna Karen Blixen hittast, broytist lívið hjá teimum báðum við einum óslítandi sáttmála um trúskap.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1126787](https://mitcfu.dk/CFUFILM1126787)

### “Rose”

/ 2022

Seint á sumri koma Ellen og maður hennara, Vagn, til ein stovn í Norðurjyllandi eftir systur Ellen, sum er sálarsjúk. Saman ætla tey sær á eina mentanarferð til París saman við einum fullum bussu við spentum norðurjydum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1125732](https://mitcfu.dk/CFUFILM1125732)

### “Pusher”

/ 2004

Ein narkoseljari á Vesturbrúgv í Keypmannahavn kemur í óføri, tá tað gongur galið við søluni. Og nú er tilvera hansara, sum annars var so góð og løtt, broytt til ein brutalan kamp fyri at yvirleva.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1072495](https://mitcfu.dk/CFUFILM1072495)

### “Druk”

/ 2020

4 studentaskúlalærarar – allir menn – fara í holt við eina kanning um, hvussu tað man vera at vera eitt sindur ávirkaður hvønn dag?

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117212](https://mitcfu.dk/CFUFILM1117212)



### “Psykos i Stockholm”

/ Svøríki 2021

Móðir og dóttir eru á veg til Stokkhólms at hugna sær saman í sambandi við 14 ára føðingardagin hjá dót trini, men longu í tokinum byrjar atburðurin hjá mammuni at gerast lögjin. Dóttirin er bangin fyri, at mamman aftur fer at fáa eina psykosu. Hóast hesi tekin, so royna tær at hugna sær á túrinum sum best.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117214](https://mitcfu.dk/CFUFILM1117214)



## / Enskt

### “Little Women”

/ 2019

Fjálga sögan hjá Louisa May Alcott, her sum spælifilmur, lýsir söguna hjá 4 sera ymiskum systurum, sum mitt í 1800 talinum stríðast við kærleika, sambandið við hvørja aðra og stóra tørv teirra at liva eitt sjálvstøðugt og frælst lív.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1127977](https://mitcfu.dk/CFUFILM1127977)

### “Elvis”

/ 2022

Ævisøguligi spælifilmurin snýr seg um tónleikaran Elvis Presley og tey fyrstu árinum í hansara tónleikalívi. Filmurin leggur upp til kjak um treytirnar og mekanismurnar í popptónleikinum tey seinastu 30 árinum í USA.

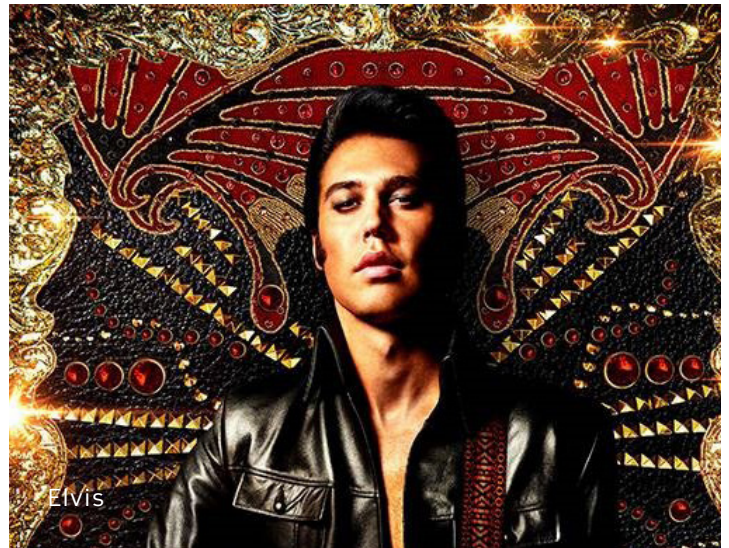
→ [mitcfu.dk/CFUFILM1127943](https://mitcfu.dk/CFUFILM1127943)

### “Hundredefodsrejsen”

/ 2021

Familjumatstovan í Mumbai verður stongd, tá Kadam familjan er noydd at flyta undan ófriði í býnum. Tey fara til Evropa og av tilvild koma tey til ein suðurfranskan bý. Tá tey her lata eina indiska matstovu upp, verður opið stríð við frú Mallory, sum eigur og rekur Michelin matstovuna yvirav.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1124139](https://mitcfu.dk/CFUFILM1124139)



### “Minding the Gap”

/ 2018

Heimildarfilmur um tríggjar dreingir, sum eru um at gerast vaksni. Bing, Zack og Keire eru vinir og búgva í Rockford í Illinois, sum er ein býur merktur av stórum arbeiðsloysi og brotsverki. Allir eru teir uppvaksni í ótryggum heimi og fáa tíðina at ganga við at standa á rennifjøl og ballast. Filmurin er tikin upp av Bing yvir fleiri ár.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117872](https://mitcfu.dk/CFUFILM1117872)

### “Dating Amber”

/ 2020

Tveir tannáringar, sum eru vinir og sum eisini bæði eru samkynd, gera av at spæla, at tey eru par fyri at steðga øllum illgruna um teirra seksualitet.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117425](https://mitcfu.dk/CFUFILM1117425)

### “Falling”

/ 2020

Tá Willis, sum er 80 ára gamal bóndi, fer til Los Angeles at vitja son sín John og familju hansara í eina tíð, bresta tveir sera ymiskir heimar saman.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117211](https://mitcfu.dk/CFUFILM1117211)

## / Týskt

### “Borgmesteren”

/ 2022

Tað gerst ein avbjóðing fyri borgmeistarán, Claudia Voss, tá fylkið ger av at seta á stovn eitt heim til flóttafólk í tí annars friðarliga býnum Neustadt-Linden.

→ [mitcfu.dk/TV0000129449](https://mitcfu.dk/TV0000129449)

### “Honecker und der Pastor”

/ 2022

Uwe Holmer er prestur og borgmeistari í lítla býnum Lobetal. Lívið saman við familjuni er friðarligt og róligt. Hetta broytist tó, tá falni Erich Honecker og konan, Margot, søkja sær friðskjól hjá prestinum.

→ [mitcfu.dk/TV0000127406](https://mitcfu.dk/TV0000127406)

### “Camper 303”

/ 2018

Ein ung kvinna á veg til sjeikin fyri at fortelja honum, at hon er við barn. Ein ungur maður, sum vil finna biologiska pápa sín. Saman fara tey á eina ferð gjøgnum Evropa í einum gomlum húsbili, og eyymar kenslur fara at spíra.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123101](https://mitcfu.dk/CFUFILM1123101)

### “Revolutionens ulidelige lethed”

/ 2021

19 ára gamla Franka verður ald upp av foreldrum, sum eru sera trúgv móti samfelagsskipanini í Leipzig, Eysturtýsklandi. Ein dagin hittir hon nøkur ung, sum mótmæla dálking og náttúruoyðing, og hon verður drigin at teirra lívsstíli.

→ [mitcfu.dk/TV0000124211](https://mitcfu.dk/TV0000124211)

## / Franskt/spanskt

### “Duften af roser”

/ 2021

Eva plagdi at klára seg væl sum rósualari, men nú er hennara garður, hetta lívsverk hennara hótt við húsagangi. Hendan støðan broytist tó, tá trý sera ymisk fólk koma í starvsvenjing hjá Evu.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1126879](https://mitcfu.dk/CFUFILM1126879)

### “Comme un lion”

/ 2013

15 ára gamli Mitri býr í einari senegalskari bygd. Eins og aðrir javnaldrar sparkar hann bólt og droymir um Barça og Chelsea. Tá eitt umboð fyri eitt fót bóltfelag tekur hann við sær til Evropa, heldur Mitri, at nú gerst dreymurin til veruleika.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1126292](https://mitcfu.dk/CFUFILM1126292)

### “Proxima”

/ 2020

Søgán um móður og dóttur í einum rúmdarumhvørvi, sum lýsir torføra valið millum at fylgja sínum rúmdardreymum, ella at røkja sínar familjuskuldur, er viðkomandi fyri øll við áhuga fyri tvístøðum hjá kvinnum og rúmdarferðum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117874](https://mitcfu.dk/CFUFILM1117874)

### “Sommeren 1993”

/ 2017

Pápi Fridu er deyður, og mamman doyrt, tá Frida er 6 ára gomul. Nú skal Frida búa hjá mammubeiggja sínum og hansara familju. Sjálvt um tey øll eru góð við Fridu og eru ein fjálg og góð familja, eru sorgin og einsemið Fridu sera nívandi og tyngjandi.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123083](https://mitcfu.dk/CFUFILM1123083)

# / Söga/ samfélagsfrøði

## “Rafiki”

/ 2018

Kena og Ziki eru tvær ungar kvinnur úr Kenja, sum gerast drignar at hvørjari aðrari og loyniliga gerast par. Pápar teirra eru politiskir andstøðingar og samfelagið er alt annað enn tólsamt móti samkyndum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1117486](http://mitcfu.dk/CFUFILM1117486)

## “Margrete den Første”

/ 2022

Danskur stórfilmur um Margretu drottning ta fyrstu, sum er ein av teimum, sum Danmarkarsøgan hevur varnast minst. Mitt í einum stórpólitiskum talvi kemur hon í eina ógvusliga tvístøðu, tá ein maður traðkar fram og sigur seg vera hennara fyrstafødda barn, sum annars var hildin at vera deyður.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1126788](http://mitcfu.dk/CFUFILM1126788)

## “Stalingrad”

/ 1993

Týskur stórfilmur um “Stríðið um Stalingrad” undir seinna heimsbardaga frá teimum fyrstu sigrunum til endaliga tapið, sum verður fortaldur úr sjónarhorninum hjá 6 týskum hermonnum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1122862](http://mitcfu.dk/CFUFILM1122862)

## “Die Wannseekonferenz”

/ 2022

Leiðandi umboð fyri nasistiska stýrið hittust í einari villa í Berlin-Wannsee tann 20. januar 1942 til fundar. Ein fundur, sum í søgubókunum verður róptur Wannsee-fundurin.

→ [mitcfu.dk/TV0000126828](http://mitcfu.dk/TV0000126828)

## “Judas and the Black Messiah”

/ 2020

FBI ger av at sníkja seg inn í bólkin, Black Panther Party, tá borgararættindarørslan av álvara tekur dik á seg. Endamálið er at seta karismatiska leiðaran, Fred Hampton, út úr spælinum.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123839](http://mitcfu.dk/CFUFILM1123839)



## “Den største forbrydelse

– historien om holocaust i Norge”

/ 2020

Eftir boðum frá týska hersetingarvaldinum verður ein stór lögregluatsókn sett í verk um alt landið tann 26. november 1942.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123800](http://mitcfu.dk/CFUFILM1123800)

## “The World to Come”

/ 2020

Eftir at dóttirin er deyð, gera hjúnini Abigail og Dyer av at gerast bændur og búseta seg langt burtur frá øllum í Schoharie. Men lívið hjá Abigail broytist, tá hon fær eitt blómandi samband við grannakonuna.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1123904](http://mitcfu.dk/CFUFILM1123904)

## “Før frosten”

/ 2018

Livikorini á landinum í 19. øld vóru sera trong, og fyri framman bíðar aftur ein kaldur og harður vetur fyri Jens, bónda. Fyri at koma ígjøgnum veturin og tryggja familju sínari eitt betri lív, ger Jens eina avtalu við stórbóndan, sum eigur grannagarðin.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1115965](http://mitcfu.dk/CFUFILM1115965)

## “Copilot”

/ 2021

Tað er kærleiki fyri fyrsta eygnakast, tá Alsi sum blaðung hittir Saeed mitt í 90unum. Tá 21. øld nærkast, tekur Saeed eina avgerð, sum ikki bert fer at leggja allar dreymar hjá Alsi um eina felags framtíð saman við Saeed í oyði, men sum eisini fer at broyta allan heimin.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1122861](http://mitcfu.dk/CFUFILM1122861)

## “438 dage”

/ 2021

Martin Schibbye og Johan Persson, sum báðir eru journalistar, satsa alt, tá teir á sumari 2011 fara yvir um markið millum Somalia og Etiopia saman.

→ [mitcfu.dk/TV0000124613](http://mitcfu.dk/TV0000124613)



# Tíðarbæri og skrá við sjónvarps-sendingum í túsundatali

Á mitCFU ber eisini til at velja ímillum fleiri túsund føroyskar og útlenskar sjónvarpssendingar og heimildarfilmur at stroyma. Evnini, hesar sendingar viðgera, eru bæði tíðarleys og sera tíðarbær – og tí eisini væl egnað til nýtslu í undirvísingini.

Úrvalið er sera breitt, og savnið við sjónvarpssendingum økist dagliga við millum 10-15 sendingum.

## / Hugvísindaligar lærugreinar

### “Paul, Apostle of Christ”

/ 2018

Paul, Apostle of Christ snýr seg um tveir mans. Lukas satsar alt, tá hann sum vinur og lækni er á ferð til Rom at vitja Paulus, sum er tikin til fanga og er læstur inni í myrkasta fangatippinum hjá Nero.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1119967](https://mitcfu.dk/CFUFILM1119967)

### ”Dansk teater 300 år (1-10)”

/ DR2 2022

Donsk heimildarsending í 10 pørtum um donsku sjónleikssøguna, sum byrjaði við Holbert og lífla sjónleikahúsinum í Lille Grønnegade, hin 23. september 1722.

→ [mitcfu.dk/TV0000128948](https://mitcfu.dk/TV0000128948)

### “Årstedens bøger med Anne-Marie Mai”

/ DK4 2022

Hetta er ein sjónvarpssending, sum verður send fýra ferðir árliga – ein partur hvønn ársfjórðing. Í sendingunum tekur Anne Marie Mai, bókmentaprofessari, fram, viðmerkir og viðmælir fleiri bókur, serliga fagurfrøðiligar bókur, sum eisini fevna um bókur til børn og ung.

→ [mitcfu.dk/TV0000128573](https://mitcfu.dk/TV0000128573)

### “Mig og 68’erne (1-2)”

/ DR2 2022

Danskur heimildarsending í tveimum pørtum. Ungdómsuppreisturin í 1968 vendi bæði Danmark og øllum heiminum á hævdið, og ungu fólkinu broyttu vanligu áskoðanina hjá dønum um sex, tónleik, rúsevni, politikk, kyn og móta.

→ [mitcfu.dk/TV0000126709](https://mitcfu.dk/TV0000126709)

### ”Da romantikken rystede vores verden (1-3)”

/ DR2 2022

Ensk heimildarsending í trimum pørtum. Listin úr romantikkinum ljóðar eisini í okkara tíð. Tá vórðu tey tendrað av vreiði og kravi um frælsi og rættvísi, júst sum listafólk í okkara tíð, eitt nú Banksy og hiphop sangarin Testament.

→ [mitcfu.dk/TV0000126560](https://mitcfu.dk/TV0000126560)



# / Samfelags- vísindaligar lærugreinar

## “Mariupol – vi overlevede Putins bomber. Stemmer fra krigen”

/ TV2 2022

BBC heimildarsendingin er samansett av filmum, sum ukrainar hava tikið upp við fartelesfonini, og av samrøðum við fólk, sum komu undan við lívinum, tá russar lupu á Mariupol.

→ [mitcfu.dk/TV0000129591](https://mitcfu.dk/TV0000129591)

## “Human Flow”

/ 2017

Heimildarfilmurin, ‘Human Flow’, sum listamanninum og atgerðarmanninum, Ai Weiwei, snýr seg um alheims flóttafólkakreppu, har upptøkur eru gjørdar frá 22 ymiskum londum ígjøgnum eitt ár.

→ [mitcfu.dk/CFUFILM1125728](https://mitcfu.dk/CFUFILM1125728)

## ”Konspirationskulten QAnon”

/ DR2 2022

Tey hava einki álít á myndugleikar og FBI metir tey at vera yvirgangsfólk. Í hesari sendingini fer leikstjórin, Ben Zand, og kannar QAnon. Hvørji eru QAnon viðhaldsfólkini? Hví eru tey so víðgongd?

→ [mitcfu.dk/TV0000129447](https://mitcfu.dk/TV0000129447)

## ”Fodboldens grådige bagmænd”

/ DR1 2022

Í apríl 2021 gjørdi 12 av máttmiklastu fóltsbóltsfeløgnum av at seta á stovn eina nýggja evropeiska fóltsbóltskapping. Hendan kappingin var snikkað soleiðis, at hon tryggjaði fóltsbóltsfeløgini fíggjarliga í 23 ár. Hetta helt tó bert í 48 tímar.

→ [mitcfu.dk/TV0000128273](https://mitcfu.dk/TV0000128273)



FØR KRIGEN HAVDE DEN UKRAINSKE BY  
MARIUPOL ET INDBYGGERTAL PÅ 430.000

Mariupol – vi overlevede Putins bomber



## ”Slavernes glemte historie (1-4)”

/ DR2 2022

Omanfyri 12 miljónir afrikanarar vórðu sigldir úr Afrika til Norður- og Suðuramerika og Karibia við tí fyrri eyga at tryggja, at heimsins størsta pengamaskina varð hildin í gongd. Fleiri enn tvær miljónir doyðu á ferðini yvir um hav.

→ [mitcfu.dk/TV0000126902](https://mitcfu.dk/TV0000126902)

## ”Mysteriet om Bayeux-tapetet”

/ DR2 2022

Ein stórlig frásøgn um, tá Vilhelm the Conqueror gjørdi innrás í Onglandi í 1066 við stríðsmyndum, djórum og skipum. Bayeux-veggjapryðið er ein gáta, men sigur tað yvirhvur satt?

→ [itcfu.dk/TV0000126904](https://itcfu.dk/TV0000126904)

# / Náttúruvísindaligar lærugreinar

## “Tourettemysteriet”

/ TV2 2022

Talið á tannáringum í Onglandi, sum bráðliga fáa ógvuslig hábrøgd ella Tourettes syndrom er vaksandi. Hví er tað so? Kunnu alheimsfarsóttin og sosialu miðlarnir hava nakað við hetta at gera?

→ [mitcfu.dk/TV0000129632](https://mitcfu.dk/TV0000129632)

## “På skuldrene af Bohr (1-6)”

/ DR2 2022

Donsk vísindalig sendirøð um gátuføru skamtaalisfrøðina, við støði í teimum hugskotum og hugsanum, sum danski alisfrøðingurin, Niels Bohr, hevði fyri 100 árum síðani, og sum gjørdust grundlagið til skamtatøli. Hvør sending er í 15-20 minuttir.

→ [mitcfu.dk/TV0000129599](https://mitcfu.dk/TV0000129599)

## “Sådan lever du evigt”

/ DR2 2022

Kunnu vit liva í allar ævir? Skjótt kann svarið gerast ‘ja’, tí ein læknávísindalig kollvelting er í gongd.

→ [mitcfu.dk/TV0000129460](https://mitcfu.dk/TV0000129460)

## “Vores mystiske planet”

/ DR2 2022

Náttúrusending í 5 pørtum.

→ [mitcfu.dk/TV0000129227](https://mitcfu.dk/TV0000129227)

## “Science’s Greatest Mysteries. Why Do We Exist?”

/ BBC Earth 2022

Ensk heimildarsending. Sendingin hevur sum endamálið at kanna, hví vit eru til.

→ [mitcfu.dk/TV0000129118](https://mitcfu.dk/TV0000129118)





## Orðafrágreiðingar til gullið, sum tú finnur í mitCFU

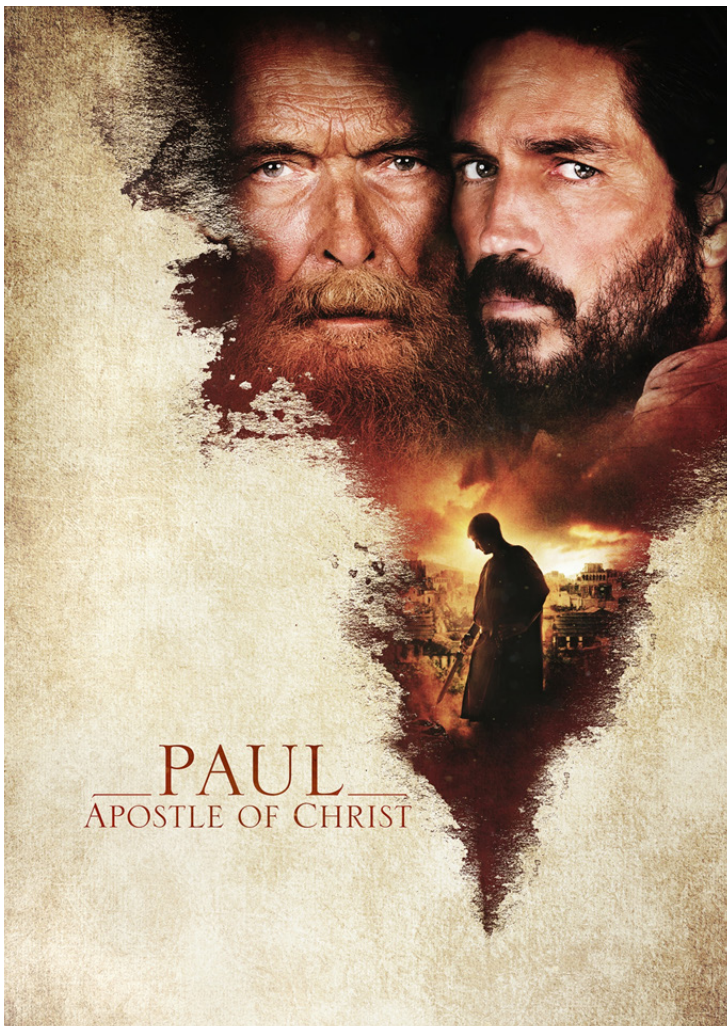
- / Ein námsfrøðilig vegleiðing er undirvísingartilfar, sum lærugreinaráðgevi við frálærugreinafrøði í huga hevur gjørt til lærutilfar og sum er ætlað at geva undirvísarum hugskot til, hvussu lærutilfarið kann nýtast í undirvísingini og, hvussu hetta kann knýtast til annað lærutilfar/setast í frásjón.
- / Ein viðmerking er ein stutt lýsing av, hvussu lærutilfarið kann nýtast í undirvísingini saman við evnisorðum og lærugreinum.
- / Ein viðmerking til brot er ein viðgerð av spælifilmi ella sjónvarpssending, sum lærugreinaráðgevi hevur gjørt, og sum eisini kann hava uppgávur til næmingar.
- / NOTA er ein funka til at fáa tekstin lisnan upp.





## Hjálp hjá næmingum í sambandi við stórar skrivligar verkætlanir

Tá næmingarnir skulu skriva tær stóru verkætlanirnar, kanst tú leita teimum viðkomandi tilfar fram á mitCFU. Gev eisini gætur, at tú sum lærari kanst bíleggja sjónvarpstilfar til næmingarnar, soleiðis at teir sjálvir sleppa fram at tí. Ráðgevar eru til taks at hjálpa við at finna viðkomandi filmar og sendingar fram, sum kunnu verða brúktar í sambandi við uppgávur og verkætlanir.



## Fleiri temu og lærugreinar eru á mitcfu.fo

Mitcfu.fo hevur eisini eina ørgrynna av sjónvarpssendingum og spælifilimum við námsfrøðiligari vegleiðing. So at siga allar lærugreinar á gymnasialum miðnámi eru umboðaðar. Bæði tú og næmingar tínir kunnu stroyma tilfarið. Mitcfu.dk

[mitCFU.fo](http://mitCFU.fo)

## Ein heimur við livandi læring

Copydan AVU-medier er atgongd tín til ein heim við livandi læring. Vit eru ein almannagagnligur felagsskapur, sum virkar uttan vinning fyri eyga. Eigarnir av felagsskapinum eru 20 rættindafelagsskapir frá mentanarvinnuni í Danmark. Skúlar og útbúgvingarstovnar í danska kongaríkinum sleppa gjøgnum Copydan AVU-medier framat einari ørgrynna av sjónvarpssendingum og spælifilimum, sum kunnu nýtast í undirvísingini og í undirvísingargongdum.

[copydan-avumedier.dk](http://copydan-avumedier.dk)